

福島県

只見町

冬の暮らしガイドブック



ブナと生きるまち雪と暮らすまち

自然首都・只見





只見町は日本屈指の豪雪地帯で、毎年平均2m雪が積もります。

一面の雪景色はとても綺麗ですが、実際に暮らしていくとなると大変な面もあります。

この冊子では、これから移住をお考えの方・只見に移住して間もない方へ、冬に備えてどのような準備が必要か、何をすれば良いのかをご紹介します。

-只見の冬を過ごすポイント-

冬の服装

●冬用の長靴

雪国では必須の装備です。
靴底の溝が深いものやスパイクつきのものがおすすめです！

●除雪用ジャケット、ジャンパー

温かく、防水（透湿性）性、耐久性の高いものを！

お買い物事情

豪雪地帯ですが、大雪で物流が滞ることはあまりありません。
ただ、大雪が続く予報が出ている時は、事前に買い物を済ませておくとう安心です。



蛇口や水道管の凍結防止

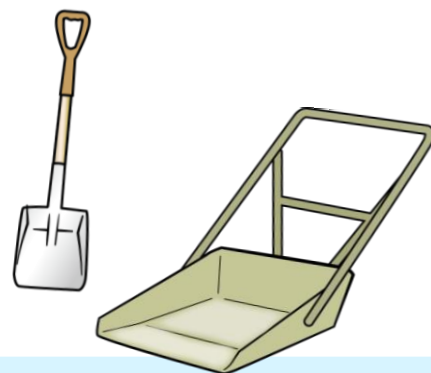
外気が-4度以下になると水道管の凍結や蛇口の破裂が多く発生します。
凍結防止効果を高めるために保温材とともに凍結防止ヒーターが取付けられている場合、電源プラグ、スイッチを確認しましょう。

水抜き栓がある場合は寝る前に水抜きをしたほうが良いです。
水抜き栓がない場合は少量の水を出しておく方法もあります。



除雪に必要な道具たち

スノースコップだけでなく、一気に多くの雪が運べる**スノーダンプ**が便利です。
敷地が広い場合は、**家庭用除雪機**があると助かります。



雪囲い

積もった雪や、屋根から落ちてきた雪で窓ガラスが割れてしまうことがあります。それを防ぐために板で窓を覆っています。



板の雪囲い



透明な液板の雪囲い

-只見の冬を過ごすポイント-

屋根の雪に注意！

1. 屋根に雪が乗っているときは、原則その**下には入らない**。
2. やむを得ず通るときは、頭上に注意して**素早く通過**。
3. 晴れて気温が上がった日は危険性が高まります。
4. **屋根の上に上がっての雪下ろしは危険！**

屋根の上に上がっての雪下ろしは、雪の扱いに慣れた地元の方でも作業中に事故にあった話を聞きます。雪にも作業にも慣れた方をお願いすることを強くお勧めします。



除雪支援事業のご紹介

地表と軒先がつながると、屋根が壊れることがあるため、こまめに除雪することが大切です。

移住したばかりで除雪になれていない方には、「**除雪支援保険事業**」への申し込みをお勧めしています。あくまで個人住宅の地表と軒下が繋がらないようにする除雪のみになりますが、1シーズン66,000円で事業者さんに除雪をお願いできます。

(高齢者等に対する利用料金の助成もあります。)



業者さんに除雪をお願いするなら…

雪の降る前に、除雪をお願いする方へ自宅周りの現場調査をしてもらってください。雪が積もってからだと、障害になるものがどこにあるのかわからず、除雪機を入れることができないからです。

除雪車

● 除雪作業中は前進、後進を繰り返すので、除雪車の通過直後に近づくのは危険です。

● 除雪車の追い越しは禁止ですが、除雪車オペレーターさんが合図を出してくれるので、その場合は徐行、注意しながら通行して下さい。



-只見の車事情-



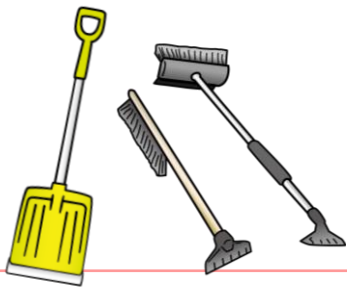
4WD車の方がよい？

可能であれば**4WD車をおすすめ**します。特に、大雪の日や隣町に行くために峠を越える際は、4WD車の方が安心です。ただし、4WDであっても冬は必ずスタッドレスタイヤを装着し、十分に気を付けて走行してください。

車に入れておきたい用品

必ず入れよう！

1. スノーブラシ
2. スノースコップ



あると安心！

1. ブースターケーブル
2. ライト
3. 牽引ロープ
4. 解氷スプレー
5. 毛布（緊急時の保温として、タイヤすべり止め 車脱出用下敷きとして）
6. スノーヘルパー（タイヤすべり止め 車脱出用マット）
7. 冰雪用ゴムハンマー（ホイールハウス内側に付着した氷塊を落とす）



冬用ワイパーがおすすめ！

冬用ワイパーは、金具部分をゴムで覆い凍結しにくくしています。長い間駐車するときは、ワイパーを倒したままにしておくと、車の熱で溶けた雪が再凍結してワイパーがフロントガラスに凍りついてしまいます。ワイパーフレームを包むゴムが破れてしてしまうので、ワイパーを立てておきましょう。

走行時の注意

- 雪の降っているときは昼間でもライトを点灯する。
- 雪に埋もれた側溝やガードレールがあるので道路の端を走らない。
- カーブや下り坂の手前では必ず減速する。
- 前車のブレーキランプを見たら、すかさずスピードを落とす。
- **急発進、急ブレーキ、急ハンドルは厳禁！**



-お役立ち情報一覧-

【只見町移住・定住ガイドブック】

移住・定住支援に関する情報をまとめたガイドブックを作成しました。ぜひご活用ください。



只見町
移住・定住ガイドブック

【只見町子育て支援BOOKの紹介】

子育て支援に特化したガイドブックを作成しました。ぜひご活用ください。



只見町子育て支援BOOK

【空き家バンク】

所有者から情報提供を受けた空き家・空き地を登録し、活用を希望する方へご紹介しています。

物件については、町ホームページをご覧ください。か移住コーディネーターにご連絡ください。



只見町HP
(空き家・空き地バンク)

※詳しくは只見町HP（空き家空き地バンク）をご覧ください。

【只見町ふるさとワーキングホリデー】

只見町ふるさとワーキングホリデーは、県外の方を対象に短期（5日以上30日以内）の間、町内の受け入れ事業者で働きながら滞在する際の、滞在費の一部を町が支援する取り組みです。

※詳しくは、只見町公式noteをご覧ください。



只見町公式note

【只見町移住定住関連SNSの紹介】

移住をお考えの方へ、只見町観光情報などの魅力や移住支援情報を紹介しています。「Facebook」「note」「公式LINE」「Instagram」を運用していますので、ぜひご覧ください！

Facebook



note



LINE



Instagram



～発 行 者～

只見町役場 交流推進課 観光交流係

〒968-0421

福島県南会津郡只見町大字只見字町下2591-30

電話0241-82-5240 Fax0241-82-2117

URL : <https://www.town.tadami.lg.jp>

E-mail : ijyuu@town.tadami.lg.jp