

みんなの伝言板

◆只見スキー場 ゲレンデオープン

只見スキー場は、12月24日（土）よりゲレンデオープンいたします。皆さまのご利用をお待ちしております。※積雪の状況により変更になる場合があります。

また、レストランは通年営業しておりますので、どうぞご利用ください。

〈株式会社津だみ振興公社〉

◆福島県特定最低賃金改定

福島県特定最低賃金が下記表のとおり改正決定されました。ただし、以下の者については福島県最低賃金（858円）が適用されます。

- ・18歳未満、又は65歳以上の者
- ・雇入れ後3月未満の者であって、技能習得中の者
- ・清掃、片付けその他これらに準ずる簡易な業務を主として従事する者
- ・「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」にあつては、小型電動工具若しくは手工具を用いて行う穴あけ、かしめ、巻線、組線、取付け又は小物部品の包装若しくは箱入れの業務に主として従事する者

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室（Tel 024-536-4604）又は各労働基準監督署へお問い合わせください。

業種	最低賃金 (時間額)	発効日	備考
自動車小売業	922円	令和4年12月18日	二輪自動車小売業(原動機付自転車を含む)を除く
輸送用機械器具製造業	916円	令和4年12月24日	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	880円	令和4年12月30日	医療用計測器製造業(心電計製造業を除く)を除く
非鉄金属製造業	912円	令和5年1月1日	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	889円	—	据置

〈福島労働局労働基準部賃金室〉

新型コロナ感染拡大に備えて

＜濃厚接触者・発熱やせきなどの症状がある方＞

☆ 抗原検査キット(医療用)でセルフチェックしましょう

- ・ 国が承認した検査キット(医療用)を使いましょう
- ・ 検査キットが無い方はこちらに申し込んでください



福島県新型コロナ検査キット配布センター

福島県検査キット
配布センター

(WEB(24時間受付)又は電話 0120-941-546(9時～19時))

⇒ 検査の結果、陽性だった場合

症状が軽く医療機関の受診を必要としない方は、
福島県陽性者登録センターに登録申請してください

(問合せ先 電話 0120-670-050(9時～18時))



福島県
陽性者登録センター

☆ 重症化リスクの高い方は医療機関を受診してください

＜重症化リスクの高い方＞

- ◆ 小学生未満の方や65歳以上の方、基礎疾患がある方、妊婦の方は、医療機関を受診してください。なお、医療機関を受診する場合は、必ず事前にご連絡の上、受診してください。

＜自宅療養・待機の期間について＞

＜陽性者となった場合の自宅療養期間＞

- ・ 発症日の翌日から7日間
(ただし、症状の軽快が7日目以降となった場合は、症状が軽快した日の翌日(24時間経過)まで療養)
- ・ 無症状の場合、検体採取日の翌日から7日間

＜濃厚接触者の待機期間＞

- ・ 陽性者と接触があった日の翌日から5日間
- ・ 家庭内の場合、陽性者の発症日以降に家庭内で感染対策を始めた日から5日間
- ・ 無症状であり、2日目及び3日目に国が承認した抗原検査キットを用いた検査(自費検査)で陰性を確認した場合は、3日目から解除を可能

＜問合せ先 保健福祉課保健係 84-7005＞

只見町無料職業紹介所求人情報

■詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方は只見町無料職業紹介所(電話82-5240)へお問い合わせください。

求人者名	職種	賃金	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
グループホーム 和の里	【正社員】 介護業務全般	月額 156,100円～ 192,900円	小林字七十苅622-1 電話:86-2008	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～ 翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株) コスモメディカル サポート 桜の丘みらい	【正社員】 介護業務全般 送迎業務あり	月額 156,100円～ 192,900円	只見字原707-1 電話:82-5006	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～ 翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 介護員及び調理	時給 858円		交替制あり 8:00～18:00 の内5時間程度 ※勤務時間応相談	雇用 労災	特になし
特別養護 老人ホーム 只見ホーム	【正社員以外】 調理職員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,090円～ 8,780円	長浜字久保田1 電話:84-7550	交替制あり 6:00～15:00 10:00～19:30 6:00～10:00 15:30～19:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 清掃 雇用期間の定めあり 4か月以上	時給 892円～		交替制あり 9:00～11:00	労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) 年齢制限あり 60歳まで
	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,090円～ 8,780円		交替制あり 7:00～16:00 7:30～16:30 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00 10:30～19:30 17:00～翌10:00 ※夜勤については要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) 年齢制限あり 60歳まで
(株) ニッコウトラスト	【正社員以外】 調理及び清掃員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10月に契約更新	時給 860円～ 950円	南会津町泉田字稻場 5510-1 電話:72-8577 就業場所 J-POWER白雪寮 J-POWERハイテック只見寮	交替制あり 6:00～14:30 11:30～20:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株) 南会西部建設 コーポレーション 南会津本社	【正社員】 運転手 作業員 工事管理	日額 9,000円～	大倉字前沢口146 電話:86-2131	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生 建退共	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
吉野建設(株)	【正社員】 現場作業員、運転手	日額 9,200円～	梁取字御東1882 電話:86-2116	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)川合車輛	【正社員】 現場作業員	日額 8,000円～	只見字新町2192-1 電話:82-2508	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【正社員】 工務事務(技術系)					
(株)アクシブ	【正社員】 交通誘導員	日額 8,000円～ 9,000円	会津若松市米町1-44 3F-A 就業場所:只見町及び近隣 町村の工事現場等 電話:080-6006-0111	交替制なし 8:00～17:00 ※基本、現場直行直帰	雇用 労災 健康	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 交通誘導員					
(株)メグロデンキ	【正社員】 電気設備工事	月額 200,000円～	只見字田中1298-1 電話:82-2233	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	電気工事士 普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【正社員】 給排水・衛生設備工事	月額 200,000円～				給水装置主任技術者 普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【正社員】 現場作業員	月額 160,000円～				普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
永光建設(株)	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 198,000円～	楮戸字二本柳1437-1 電話:82-2155	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可) 普通免許以外の資格は会社で 負担
	【正社員】 建設機械オペ	日額 9,000円～				

社会福祉法人 南陽会	【正社員以外】 グループホームの世話人 期間の定めあり 令和5年3月31日まで (雇用延長有)	月額 137,600円～ 168,000円	南会津町長野字上ノ山 3417-2 就業場所:只見町大字長 浜字久保田17 (こまどり 荘) 電話:0241-62-5088	交替制なし 6:00～9:30 17:00～20:30 ※朝・夕で1日7時間勤務 ※朝のみ、夕のみの勤務可	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 支援員兼世話人 期間の定めあり 令和5年3月31日まで (雇用延長有)	月額 77,200円～ 107,600円		交替制なし 11:00～16:00 ※休憩60分	雇用 労災	
	【正社員以外】 支援員 期間の定めあり 令和5年3月31日まで (雇用延長有)	月額 179,270円～ 235,500円	南会津町長野字上ノ山 3417-2 就業場所:あかまつ荘 電話:0241-62-5088	交替制あり 6:30～15:30 8:30～17:30 10:00～19:00 17:00～翌9:00 ※朝・夜で1日8時間勤務 ※週40時間勤務	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)季の郷湯ら里	【パート】 洗い場担当	時給 1,000円	長浜字上平50 電話:84-2888	交替制なし 18:00～22:00 ※状況により変更有り	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 接客サービス	時給 1,300円		交替制なし 17:00～21:00 ※状況により変更有り	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 厨房調理補助	時給 900円		交替制あり 6:00～20:00までの間 4時間以上勤務できる方 ※状況により変更有り	雇用 労災	特になし
	【正社員】 調理スタッフ(湯ら里)	月額 170,000円～ 300,000円		交替制なし ①5:30～14:30(休憩60分) ②10:00～20:00のうち8時間 ③6:00～20:00のうち8時間 ※②、③については中抜け勤務あり ※状況により変更有り	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員】 フロントスタッフ	月額 160,000円～		交替制あり 8:00～17:00 8:00～21:00(うち11:30～16:00中抜 け) 12:00～21:00 14:00～21:00 6:30～15:30 ※状況により変更有り	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
只見町介護 老人保健施設 こぶし苑	【正社員以外】 準介護員(育休代替) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,090円～ 8,780円	長浜字唱平31 電話:84-2101	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00 10:30～19:30 11:00～20:00 ※勤務時間要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)会津ただみ 振興公社	【正社員】 サービス業 試用期間あり	月額 159,000円～	只見字田の口24 勤務地:会津ただみ振興公 社の管理施設 電話:83-1733	交代制なし 8:00～17:00 ※平日休み ※土日・祝日勤務有り	雇用・労災 健康・厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 リフト係員 雇用期間の定めあり 令和4年12月15日～ 令和5年3月31日まで	時給 880円～		交替制あり 8:15～17:00 8:30～16:30 ※気象条件等により、変更あり ※シフトによる休暇	労災	
(株)会津工場	【正社員】 輸送用機械器具製造	月額 164,000円～	二軒在家字上タモ721-1 電話:86-2553 就業場所:本社工場	交替制あり 8:00～17:10 5:00～14:00 13:00～22:00 20:30～翌5:30(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 輸送用機械器具製造業(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月未満 (12月～4月)	時給 1,000円～	二軒在家字上タモ721-1 電話:86-2553 就業場所:本社工場	交替制なし 8:00～17:10	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
ヤマサ商店	【パート・アルバイト】 食品製造	時給 860円～	只見町大字叶津字入叶津 30 電話:82-3401	交替制なし 8:30～17:00 9:00～16:00 ※時間、曜日、休日要相談	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
朝日タクシー(有)	【正社員】 タクシードライバー	日額 7,000円～	只見町大字黒谷字黒下 1126 電話:84-2235	交代制なし 7:30～16:30	雇用・労災 健康・厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
只見町森林組合	【正社員以外】 一般事務 4か月以上	日額 7,320円～	只見町大字只見字田中 1283-3 電話:82-3120	交替制なし 8:30～17:15	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)

	2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7(土)	8(日)
	休 診		休 診		指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	休 診	
午前					若山	山並	山並	鵜山	若山	佐竹		
午後					-	鵜山	鵜山	山並	佐竹	若山		
	9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)		14(土)	15(日)
	休 診		指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	休 診	
午前			森 山並		若山	山並	山並	若山	若山	山並/佐竹		
午後					-	若山	-	山並	佐竹	若山		
			夕方外来 若山									
	16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)		21(土)	22(日)
	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	休 診	
午前	山並	若山	菅家 山並		若山	山並	山並	鵜山	若山	山並/佐竹		
午後	若山	菅家			-	鵜山	鵜山	山並	佐竹	若山		
			夕方外来 若山									
	23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)		28(土)	29(日)
	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	休 診	
午前	山並/森	若山	森 山並		-	山並	山並	若山	若山	山並/佐竹		
午後	若山	森					-	山並	佐竹	若山		
			夕方外来 若山									
	30 (月)		31 (火)									
	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応								
午前	山並	若山	- 山並									
午後	-											
			夕方外来 若山									



うみ

せかいじゅう

海のプラスチックごみが、世界中でふえています。

まちのなかでポイ捨てされたプラスチックごみなどが、川や海に流れこんでいます。

プラスチックごみは、自然のなかでぶんかいされないの、なくなったりしないで海にずっとのこってしまいます。

それを魚や鳥たちがまちがって食べてしまったり、プラスチックでけがをしてしまったり、とても大きな問題となっています。



ごみの
ポイ捨ては
ぜったい
絶対やめてね!



せかい ねんかん

世界で年間
800万トン



なんとジャンボジェット
5万機ぶんにも
なります…!

これも
リデュースだよ!

めざそう食べるのこしゼロ!!

しょうひん

食品ロスってなに? …

た
食べ
のこし

きげん
ぎれ

あまった
食べもの

など、食べられるのに
捨てられてしまう食品

なんと1年で **600万トン** →

日本にいる全員が、お茶わん1杯分のご飯を
毎日捨てているのと同じ計算に…。

みんなができること

- 食べるぶんだけもりつけよう!
- すききらいしないで食べよう!
- 食べものをつくる人、とどける人、
おしやうりをつくる人にかんしゃしよう!



おうちのひとにお願いしたいこと

- 余分に買いすぎないようにしましょう。
- 必要な量だけ作って盛りつけましょう。
- あまった食材は、別のお料理に使いましょう。



まずはきょうからできることにチャレンジ! いろんなくふうで、食べるのこしゼロ!

おうちでつくってみよう! カンタンエコレシピ



材料(作りやすい分量)

大根 …………… 1/2本分の皮(250g)
ポン酢しょうゆ …………… 大さじ2
めんつゆ …………… 大さじ2(3倍濃縮のもの)
青じその葉 …………… 2~3枚
白いりごま、ごま油 …………… 各適量

大根の皮の パリパリ清け

〈保存期間〉
冷蔵庫で1週間程度

作り方

- ① 大根は長さ5cmくらいに切り、厚めに皮をむく。
大根の皮を手で食べやすい大きさに手でちぎる。
- ② ビニール袋に大根の皮を入れて、ポン酢とめんつゆをいれる。軽くもみ、全体をなじませたら、空気をできるだけ抜いて口を閉じる。
- ③ 1晩程度置いたら、器に盛り付ける。青じその葉を手でちぎり、乗せる。ごまを散らし、ごま油をたらしてできあがり。



ムダなく美味しく料理して
食品ロスを減らしましょう!

料理家
本田 よう一 さん



Profile

料理家、栄養士。1983年生まれ
福島県泉崎村出身。野菜をたっぷり
使い、素材の味を活かしたレシ
ピを得意とし、家族みんな楽し
める味付けに定評がある。料理家
として「食べてくれる人にやさし
く。作ってくれる人にもやさしく」を
モットーとしている。

