

「ヨガ講座」参加者募集

福島県 緊急時モニタリングの検査結果

(令和5年10月20日現在)

品目名		
出荷制限	こしあぶら	
検査済 出荷可能な品目	穀物	玄米、玄そば
	林産物、樹実類	わらび、ぜんまい、たらのめ、たけのこ、とちのみ くるみ、ナラタケ、マイタケ
	野菜・果実	アスパラガス、葉ネギ、バレイショ、キュウリ、ナス、 ツルムラサキ、ミニトマト（施設）、サヤインゲン、 シunjギク、トウモロコシ、トマト（施設）、ピーマン、 ブドウ、ネギ、クリ
	水産物	ヤマメ、イワナ、ギンブナ
	その他	はちみつ

- ・出荷可能な品目とは、厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値（100 ベクレル／kg）を下回った品目のことです。
 - ・検体の採取場所はいずれも只見町内です。
 - ・山菜等の出荷を考えていて、これまで検査を受けたことがない方は、モニタリング検査を受けてください。ご不明な点は下記までお問合せください。

■問合せ先 福島県南会津農林事務所森林林業部 (TEL 0241-62-5375)

〈農 林 建 設 課〉

- 今週の行事 -

10月26日(木) 農業委員会定例総会(只見町役場 2階応接室) 午後1時30分~午後3時

みんなの伝言板

◆「ただみ元氣応援券」を配布

新型コロナウイルス感染症や燃料・物価高騰により減退した町内経済の活性化、町民生活の支援を図るため、全町民を対象に「たどみ元気応援券」を郵送により配布します。

■配布対象者 基準日（令和5年10月25日）において、只見町の住民基本台帳に記載されている方。（基準日後に届出があったものは除く。）

■配布方法 順次、配布対象者の属する世帯の世帯主宛に簡易書留で郵送します。

※お届けには最大10日間程度要する場合がございますので、ご了承ください。

■配布内容 対象者1名につき10,000円分(1,000円券×10枚)の「ただみ元気応援券」

■使用期間 令和5年11月1日(水)～令和6年2月15日(木)まで

■使用方法 取扱事業者の店舗で商品やサービスの提供に関する会計で現金同様に使用できます。ただし、おつり対応はありません。詳細は配布の際に同封するチラシをご覧ください。

■問合せ先 只見町商工会 (TEL82-2380)

〈只見町商工会〉

◆米フェス、JAまつり同時開催

只見町の新米や特産品、只見高校生が考案したメニューが味わえる「只見米フェス」を開催します。また「JAまつり」が同時開催されます。

また「さよナリ」が同時開催されよう。
おいし新米の食べ比べイベントやつきたて餅

目自押しですので、ぜひ

■とき 10月28日 午前10時～午後3時

◆只見町河井継之助記念館 開館日のご案内

河井継之助記念館は、以下の日程について通常どおり開館いたします。皆様のご来館お待ちしております。

■と き 10月26日(木)、11月2日(木)

■問合せ先 河井継之助記念館 (TEL 82-2870)

〈河井継之助記念館〉

住民税均等割非課税世帯の皆さまへ

只見町

只見町 物価高騰対応生活困窮世帯 緊急支援給付金のご案内

原油価格や物価の高騰による生活困窮世帯への影響を緩和するため、電気やガスなどの光熱費等を支給します。

支給額 1世帯あたり**6千円**

支給対象となる世帯

1. 住所要件

令和5年6月1日時点で只見町に住民登録がある世帯
(老人ホーム等の入居者、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外)

2. 課税要件

世帯全員の令和5年度の住民税が非課税である次の世帯

- 65歳以上の高齢者のみで構成する世帯
- 障がい者世帯 (身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を交付されている世帯)
- ひとり親世帯 ●生活保護世帯

受取方法

上記1、2の対象となる世帯

只見町から給付内容が書かれた支給案内（手続き不要）が届きますので、中身を確認してください。

確認事項：
・記載された給付金の振り込み口座情報に誤りがないか
・給付金を辞退される方は届出を提出

その他

※令和5年1月2日以降に転入された方や、令和5年度住民税が未申告の方がいる世帯で支給要件に該当する場合は、窓口での申請が必要となりますので、令和5年11月20日までに手続きしてください。詳しくは保健福祉課福祉係へお問い合わせください。

お問い合わせ

只見町役場 保健福祉課福祉係

☎0241-84-7010 (受付時間：平日 8:30~17:15)

海のプラスチックごみが、世界中でふえています。

まちのなかでポイ捨てされたプラスチックごみなどが、川や海に流れこんでいます。プラスチックごみは、自然のなかでぶんかいされないので、なくなったりしないで海にずっとのこってしまいます。それを魚や鳥たちがまちがって食べてしまったり、プラスチックだけがをしてしまったり、とても大きな問題となっています。

ごみのポイ捨ては絶対やめてね!

世界で年間800万トン

めざそう食べのこしそれ!!

食品ロスってなに? ...

なんと1年で600万トン

日本にいる全員が、お茶わん1杯分のご飯を毎日捨てているのと同じ計算に…。

みんなができること

- 食べるぶんだけもりつけよう!
- すきらいしないで食べよう!
- 食べものをつくる人、とどける人、おりょうりをつくる人にかんしゃしよう!

あうちのひとにお願いしたこと

- 余分に買いつぎないようにしましょう。
- 必要な量だけ作って盛りつけましょう。
- あまたの食材は、別のお料理に使いましょう。

まずはきょうからできることにチャレンジ! いろんなふうで、食べのこしそれ!

あうちでつくってみよう! カンタン! コレシピ

大根の皮のパリパリ清け

作り方

- 大根は長さ5cmくらいに切り、厚めに皮をむく。
大根の皮を手で食べやすい大きさに手でちぎる。
- ビニール袋に大根の皮を入れて、ポン酢とめんつゆをいれる。軽くもみ、全体をなじませたら、空気をできるだけ抜いて口を閉じる。
- 1晩程度置いたら、器に盛り付ける。青じその葉を手でちぎり、乗せる。ごまを散らし、ごま油をたらしてできあがり。

材料(作りやすい分量)

大根	1/2本分の皮(250g)
ポン酢	大さじ2
めんつゆ	大さじ2(3倍濃縮のもの)
青じその葉	2~3枚
白いりごま	ごま油 各適量

保存期間
冷蔵庫で1週間程度

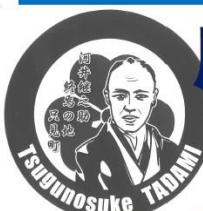
ここはさておき

ムダなく美味しく料理して食品ロスを減らしましょう!

料理家 本田よう一さん

Profile

料理家、栄養士。1983年生まれ福島県泉崎村出身。野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに定評がある。料理家として「食べてくれる人にやさしく。作ってくれるにもやさしく」をモットーとしている。



歴史の道八十里越リレー講演会

&

八十里越フォーラム 2023 in ただみ

歴史の道八十里越をテーマとし、只見町・三条市・魚沼市と連携したリレー講演会を開催します。今回は只見町を会場に、八十里越研究家の長谷部忠夫氏(只見町叶津)に講演していただきます。また、併せて国道289号全線開通を見据えて、国道開通の機運を高めるとともに、歴史の道八十里越の価値と活用を考える八十里越フォーラム in ただみを開催します。

八十里越リレー講演会 (13:30~)

◆演題「絵図から見た八千里越」 講師:長谷部忠夫氏
(只見町叶津・八千里越研究家)

八千里越フォーラム (14:25~)

◆演題「八千里越と私」 講師:國井雅比古氏
(元NHKエグゼクティブアナウンサー、NPO法人日本トレッキング協会会長)

◆演題「現在の八千里越そして未来へ」 講師:大竹晴義氏
(八千里越俱楽部代表)

◆パネルディスカッション「八千里越の未来」
コーディネーター 国井雅比古氏
パネラー 長谷部忠夫氏
大竹晴義氏

入場無料

日 時 令和5年11月5日(日)開場 13:00 講演 13:30~16:00

会 場 只見公民館 1階集会室 福島県只見町只見字宮前1,390

◆主催 只見町・只見町教育委員会・中央公民館
◆共催 三条市・魚沼市・魚沼市教育委員会・八千里越俱楽部

【問合せ先】只見町教育委員会 TEL (0241) 82-5320



地域課題解決講座



週末イベント出店への道

コロナ禍もようやく落ち着き、各種イベントが通常開催されるようになりました。屋台などの出店は、イベントを盛り上げるだけでなく、人が集まり交流が生まれるなど、地域活性化にも繋がります。

仕事が休みの日や空き時間に、楽しくイベントや地域を盛り上げ、ちょっとした収入も期待できる「週末イベント出店(でみせ)」を勉強してみませんか?

この講座では、楽しく・無理なく・具体的な出店に向けての学習を通じて、楽しく地域づくりに参画できるスキルアップを目指します。

全4回
地方創生
プロデューサー
石井一弘さん
に学ぶ

- おこなすなめ方に
○ 出店(でみせ)はやってみたいけど、何をどうしていいかわからず不安な方。
○ 出店(でみせ)をやってはいるけど、いまいち手ごたえを感じないという方。
○ 集落イベントをもっと盛り上げて楽しみたいという方。
○ 将来はお店をやるのが夢。だけどまずはお試しで勉強したい方 …など

- 学ぶのこと
○ イベント出店の事前の心がまえや何をすればいいかがわかります。
○ 自分のやりたいイベント出店が具体的になります。
○ 商品構成や赤字にならないマネジメントがわかります。
○ お客様に伝わる、お客様が喜んでくれる店運営がわかります。

スケジュール

<第1回>

11/10(金)
18:30~20:30

出店のはじめかた

何からはじめればいいか、一緒に考えてみよう!

<第2回>

11/24(金)
18:30~20:30

出店の組み立て方

お店の設計図を、一緒に考えてみよう!

<第3回>

12/8(金)
18:30~20:30

出店の稼ぎ方①

お店の情報発信を、一緒に取り組もう!

<第4回>

1/12(金)
18:30~20:30

出店の稼ぎ方②

売れる商品を、一緒に考えてみよう!

場所

只見公民館

申込締切

11月2日(木)まで

申込方法

中央公民館に「住所」「氏名」「連絡先」を電話等でお伝えください。

お問い合わせ
お申込み

:只見町中央公民館

TEL: 82-2141 / FAX: 82-2142
Mail: ckk@town.tadami.lg.jp

只見町無料職業紹介所求人情報

■詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方は只見町無料職業紹介所(電話82-5240)へお問い合わせください。

求人者名	職種	賃金	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
(株) ニッコクトラスト	【正社員以外】 調理及び清掃員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10月に契約更新	時給 900円~	南会津町和泉田字稻場 5510-1 電話:0241-72-8577	交替制あり 6:00~14:30 11:30~20:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 寮の管理人業務(調理、食器 等の洗浄及び清掃)(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 1年更新	月額 250,000円~ 400,000円	就業場所 J-POWER白雪寮 J-POWERハイテック只見寮			
	【正社員以外】 ピュッフェ従業員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10月契約更新	時給 1,200円~ 1,400円	南会津町和泉田字稻場 5510-1 電話:0241-72-8577 就業場所 J-POWER白雪寮ピュッフェ	交替制なし 15:00~21:00		
グループホーム 和の里	【正社員】 介護業務全般	月額 156,100円~ 192,900円	小林字七十刈622-1 電話:86-2008	交替制あり 7:00~16:00 9:00~18:00 11:00~20:00 16:00~翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株) コスモメディカル サポート 桜の丘みらい	【正社員】 介護業務全般 送迎業務あり	月額 156,100円~ 192,900円	只見字原707-1 電話:82-5006	交替制あり 7:00~16:00 9:00~18:00 11:00~20:00 16:00~翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 介護員及び調理	時給 900円		交替制あり 8:00~18:00 の内5時間程度 ※勤務時間応相談	雇用 労災	特になし
特別養護 老人ホーム 只見ホーム	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,404円~ 9,094円	長浜字久保田1 電話:84-7550	交替制あり 7:00~16:00 7:30~16:30 9:00~18:00 9:30~18:30 10:00~19:00 10:30~19:30 17:00~翌10:00(夜勤) ※夜勤については要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株) 南会西部建設 コーポレーション 南会津事業所	【正社員】 運転手 作業員 工事管理	日額 9,000円~	大倉字上田162-1 電話:86-2131	交替制なし 8:00~17:00	雇用 労災 健康 厚生 建退共	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
吉野建設(株)	【正社員】 現場作業員、運転手	日額 9,200円~	梁取字御東1882 電話:86-2116	交替制なし 8:00~17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)川合車輌	【正社員】 現場作業員	日額 9,000円~	只見字新町2192-1 電話:82-2508	交替制なし 8:00~17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 200,000円~				
(株)アクシブ	【正社員】 交通誘導員	日額 8,000円~ 9,000円	会津若松市栄町1-44 3F-A 就業場所:只見町及び近隣 町村の工事現場等 電話:080-6006-0111	交替制なし 8:00~17:00 ※基本、現場直行直帰	雇用 労災 健康	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 交通誘導員					
永光建設(株)	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 198,000円~	樋戸字二本柳1437-1 電話:82-2155	交替制なし 8:00~17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可) 普通免許以外の資格は会社で 負担
	【正社員】 建設機械オペ	日額 9,000円~				

社会福祉法人 南陽会	【正社員以外】 支援員 雇用期間の定めあり 令和6年3月31日まで (雇用延長有)	月額 179,270円～ 235,500円	南会津町長野字上ノ山 3417-2 就業場所:あかまつ荘 電話:0241-62-5088	交替制あり 6:30～15:30 8:30～17:30 10:00～19:00 17:00～翌9:00 ※朝・夜で1日8時間勤務 ※週40時間勤務	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)季の郷湯ら里	【パート】 フロントスタッフ	時給 900円～	長浜字上平50 電話:84-2888	交代制なし 8:00～12:00	労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
只見町介護 老人保健施設 こぶし苑	【正社員以外】 パート看護員 雇用期間の定めあり 4か月以上	時給 1,162円～ 1,179円	長浜字唱平31 電話:84-2101	交代制なし 9:00～18:00 ※勤務時間要相談	労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) ※看護師・准看護師免許
	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めなし 4か月以上	日額 8,118円～ 9,080円		交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 10:00～19:00 10:30～19:30 11:00～20:00 ※勤務時間要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 清掃・洗濯パート職員 雇用期間の定めなし 4か月以上	時給 939円～ 1,059円		交代制あり 7:30～11:30 14:00～18:00 ※勤務時間等要相談	雇用 労災	
(株)会津たどみ 振興公社	【正社員】 サービス業 試用期間あり	月額 159,000円～	只見字田の口24 勤務地:会津たどみ振興公 社の管理施設 電話:83-1733	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 サービス業 雇用期間の定めあり 9月30日まで(延長あり)	時給 900円～		交代制なし 9:00～16:00	雇用 労災	
	【その他(季節雇用)】 只見スキー場 リフト係員 令和5年12月21日～令和6年 3月31日まで	時給 900円～		交替制あり 8:15～17:00 8:30～16:30 ※気象条件等により変更あり ※シフトによる休暇	労災	
(株)会津工場	【正社員】 輸送用機械器具製造業	月額 164,000円～	二軒在家字上タモ721-1 就業場所:南会津町片貝 二本柳494 電話:86-2553	交替制あり 8:00～17:10 5:00～14:00 13:00～22:00 20:30～5:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
ヤマサ商店	【パート・アルバイト】 食品製造	時給 900円～	只見町大字叶津字入叶津 30 電話:82-3401	交替制なし 8:30～17:00 9:00～16:00 ※時間、曜日、休日要相談	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
朝日タクシー(有)	【正社員】 タクシードライバー	日額 7,200円～	只見町大字黒谷字黒下 1126 電話:84-2235	交代制なし 7:30～16:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
特別養護 老人ホーム あさくさホーム	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,404円～ 9,094円	只見町大字長浜字久保田 11 電話:84-7110	交替制あり 8:00～17:00 7:00～16:00 12:00～21:00 21:00～翌8:00(夜勤) ※夜勤については要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 調理員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,232円～ 8,780円		交替制あり 5:30～14:30 11:00～20:00 ※勤務時間については要相談 短時間でも対応可能	雇用 労災 健康 厚生	