



プナリン イワっぺ アカショウちゃん

只見町議会議員一般選挙 無投票

3月24日(日)に投票を予定しております。只見町議会議員一般選挙は、候補者が選挙すべき人数を超えなかったため、無投票となりました。

〈選挙管理委員会〉

ボランティア活動支援補助金

1月1日に発生した能登半島地震の被災地に赴き、ボランティア活動を行う個人及び団体に対して、活動経費の一部を助成します。

■対象活動
避難所等における炊き出しや、被災地の片付け、復旧、清掃、生活相談などの活動等

■補助対象経費
車両1台当たりの被災地までの往復の交通費(町規程による車賃)

■申請期間
発生から2月未までに実施したボランティア活動については3月末までに、3月以降の活動は、実施した日から1か月以内に申請してください。

■必要書類
・申請書
・参加者名簿

活動のわかる写真等
その他
詳細は、問合せ先までご連絡ください。

■問合せ先 総務企画課 総務係
(Tel 82-5210)
〈総務企画課〉

生涯学習カレンダー配布

令和6年度只見町生涯学習カレンダーについて、次のとおり配布します。なお、事業所等が必要な場合は、次のとおり配布しますのでお申し出ください。

■町内各戸 本日までに配布済み

■配布場所
・三地区公民館
・町民生活課窓口(駅前庁舎)
・只見町教育委員会(町下庁舎)
その他
本日以降に只見町ホームページ及び只見町教育ポータルサイトからもダウンロードできます。

■問合せ先
教育委員会 文化スポーツ係
(Tel 82-5320)
〈教育委員会〉

令和6年度ごみ収集カレンダーの配布

本日発行のおいらせぼんと一緒

に、ごみ収集カレンダーを配布いたします。収集日の確認とともに、正しい分別やごみの出し方をご確認ください。

また、収集日前のごみ出しは、住民や収集業者等の迷惑となりますのでやめましょう。

なお、事業所等が必要な場合は、次のとおり配布しますのでお申し出ください。

■配布場所
・町民生活課窓口(駅前庁舎)
・各地区公民館窓口
〈南会津地方環境衛生組合〉
〈町民生活課〉

定例教育委員会開催

定例教育委員会を次のとおり開催します。会議は公開となりますので、傍聴にお越しの際は教育委員会へお声がけください。

■日 時 3月28日(木)
午前1時30分～3時

■場 所 町下庁舎 中会議室
〈教育委員会〉

朝日診療所歯科休診

都合により、次の日は歯科診療を休診させていただきます。

■休診日 4月2日(火)
〈朝日診療所〉

住民税所得割非課税世帯の皆さまへ

只見町

低所得の子育て世帯に対する
加算支援給付金のご案内

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を踏まえ、18歳以下の児童を扶養する低所得の子育て世帯に対して給付金を支給します。



◇給付金の支給額

1世帯あたり 5万円×対象児童の人数

◇支給対象となる世帯

令和5年12月1日(基準日)に只見町に住民登録があり、先に支給した「令和5年度只見町電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援臨時給付金(7万円)」の対象世帯で、18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童を扶養している世帯。

手続き不要の方
上記の対象世帯に只見町から「支給通知書」が届きます。給付金の振込内容が記載されておりますので、ご確認ください。

申請が必要の方
基準日以降から令和6年4月1日までに生まれた新生児、別世帯だが扶養している児童がいる世帯は、申請により子ども加算の対象となりますので、下記のお問い合わせにご連絡ください。
申請期限 令和6年4月30日(火)まで

注意 物価高騰対策支援給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！
自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ
只見町 保健福祉課 福祉係
電話0241-84-7010 FAX0241-84-7008
受付時間 平日8:30～17:15

- 今週の行事 -

3月25日(月) おたっしや教室(長浜集会施設) 午前10時~11時30分
 26日(火) おたっしや教室(朝日公民館) 午前10時~11時30分

会計年度任用職員募集

次のとおり、令和6年度只見町会計年度任用職員を募集します。

- 給与等 町の規定による
- 任用期間 採用決定後~令和7年3月31日
- 福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、非常勤職員公務災害補償(勤務先によっては労働者災害補償保険)加入あり
 ※勤務時間等により異なります。
- 応募方法 申込書を郵送又は持参により総務企画課総務係へ提出してください。
 ※申込書は総務企画課総務係、朝日・明和公民館にあります。
- 応募期限 3月29日(金)午後5時必着
- 採用考査 面接試験
- 考査日時 応募者に別途通知
- その他 超過勤務、休日勤務の場合あり
- 問合せ先 総務企画課 総務係 (TEL 82-5210)

〈フルタイムの会計年度任用職員〉

募集職種	募集人員	業務内容及び必要資格	勤務先
保育士 (資格職)	若干名	業務内容：保育士業務 勤務時間：7時間45分/日(8:30~17:15のうち)原則として、日、祝日を除く週5日 応募資格：保育士資格を有する者	各保育所

〈パートタイムの会計年度任用職員〉

募集職種	募集人員	業務内容及び必要資格	勤務先
事務補助員	1名	業務内容：ICT支援員 勤務時間：7時間30分/日(8:10~16:25のうち)原則として土、日、祝日を除く週5日 応募資格：一般的なパソコン操作(マイクロソフト、エクセル等)ができる方	各小学校 中学校
歯科事務補助員	1名	業務内容：受付事務及び歯科アシスタント業務 勤務時間：7時間30分/日(8:30~17:00のうち)原則として土、日、祝日を除く週5日 応募資格：一般的なパソコン操作(マイクロソフト、エクセル等)ができる方	朝日診療所
保育支援員 (早番)	若干名	業務内容：保育業務の支援(早番) 勤務時間：1時間/日(7:30~8:30) 原則として、日、祝日を除く週5日	朝日保育所
保育支援員	若干名	業務内容：保育業務の支援 勤務時間：7時間30分/日(8:30~17:00のうち)原則として、日、祝日を除く週5日	各保育所
特別支援教育支援員	若干名	業務内容：学校生活の支援業務 勤務時間：7時間/日(7:45~16:40のうち)原則として、土、日、祝日、学校長期休業期間を除く週5日	各小学校 中学校
調理員	若干名	業務内容：学生寮の調理業務 勤務時間：7時間30分/日(5:30~20:00のうち)3交代シフト制、週5日	奥会津学習センター

〈総務企画課〉

令和6年4月 朝日診療所 総合診療科 外来診療予定表

予約なしの当日受診も可能ですが、待ち時間を少なくする為に、前日までに予約してからのご来院をおすすめします。毎週火曜日は、夕方外来(午後5時30分～午後6時30分)をしております。(こちらは前日までの予約が必須です。)

来院の際はマスクの着用をお願いします。

電話予約受付時間 午後1時30分～午後3時 (休診日をのぞく月～金)

電話予約受付専用番号 0241-84-2200

※急患のときは(夜間や休日のときも) まず、0241-84-2221(代)にお電話を。

急患対応時間は午前9時～午後9時(休診日も含む)です。

※医師急用等により予定が変更になる場合があります。

		1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)		6(土)	7(日)		
		指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	休診			
午前	山並	若山	菅家	山並	-	山並	山並	若山	若山	山並	若山			休診	
午後	若山	菅家													
				夕方外来	若山										
		8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)		13(土)	14(日)		
		指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	休診			
午前	山並	若山	若山	山並	-	山並	山並	若山	若山	山並	休診				
午後	-													-	-
				夕方外来	若山										
		15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)		20(土)	21(日)		
		指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	休診			
午前	山並	若山	菅家	山並	-	山並	山並	若山	若山	山並	休診				
午後	若山	菅家												若山	若山
				夕方外来	若山										
		22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)		27(土)	28(日)		
		指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	指名予約	急患対応	休診			
午前	山並	若山	-	山並	-	山並	山並	若山	若山	山並	休診				
午後	-													若山	若山
		29(月)		30(火)											
		休診		指名予約	急患対応										
午前	若山			山並											
午後	-			若山											
				夕方外来	若山										



海のプラスチックごみが、世界中でふえています。

なんとジャンボジェット
5万機ぶんにも
なります…!

まちなかでポイ捨てされたプラスチックごみなどが、川や海に流れこんでいます。

プラスチックごみは、自然のなかでぶんかいされないで、なくなったりしないで海にずっとのこってしまいます。それを魚や鳥たちがまちがって食べてしまったり、プラスチックでけがをしてしまったり、とても大きな問題となっています。

ごみの
ポイ捨ては
絶対やめてね!



これもリデュースだよ!

めざそう食べのこしゼロ!!

食品ロスってなに? ...

食べのこし

きげんざれ

あまった食べもの

など、食べられるのに捨てられてしまう食品

なんと1年で **600万トン** → 日本にいる全員が、お茶わん1杯分のご飯を毎日捨てているのと同じ計算に…。

みんなができること

- 食べるぶんだけもりつけよう!
- すききらいしないで食べよう!
- 食べものをつくる人、とどける人、おりょうりをつくる人にかんしゃしよう!



おうちのひとにお願いしたいこと

- 余分に買いすぎないようにしましょう。
- 必要な量だけ作って盛りつけましょう。
- あまった食材は、別のお料理に使いましょう。



まずはきょうからできることにチャレンジ! いろんなくふうで、食べのこしゼロ!

おうちでつくってみよう! カンタンエコレシピ



材料(作りやすい分量)

- 大根 1/2本分の皮(250g)
- ポン酢しょうゆ 大さじ2
- めんつゆ 大さじ2(3倍濃縮のもの)
- 青じその葉 2~3枚
- 白いりごま、ごま油 各適量

大根の皮のパリパリ清け

〈保存期間〉
冷蔵庫で1週間程度

作り方

- ① 大根は長さ5cmくらいに切り、厚めに皮をむく。
大根の皮を手で食べやすい大きさに手でちぎる。
- ② ビニール袋に大根の皮を入れて、ポン酢とめんつゆをいれる。軽くもみ、全体をなじませたら、空気をできるだけ抜いて口を閉じる。
- ③ 1晩程度置いたら、器に盛り付ける。青じその葉を手でちぎり、乗せる。ごまを散らし、ごま油をたらしてできあがり。



ムダなく美味しく料理して食品ロスを減らしましょう!



料理家
本田 よう一さん



Profile

料理家、栄養士。1983年生まれ福島県泉崎村出身。野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに定評がある。料理家として「食べてくれる人にやさしく、作ってくれる人にもやさしく」をモットーとしている。



只見町無料職業紹介所求人情報

■詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方は只見町無料職業紹介所(電話82-5240)へお問い合わせください。

求人者名	職種	賃金	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
福島県立 只見高等学校	【パート】 学校司書(特定会計年度任用職員) 雇用期間の定めあり 令和6年4月1日～令和7年3月31日まで	日額 9,000円～	只見字根岸2358 電話:82-2148	交替制なし 8:45～16:45	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種(AT限定可) 司書資格 職業紹介所からの紹介状
	【委託】 施設管理業務 雇用期間の定めあり 令和6年4月1日～令和7年3月31日まで	日額 1,800円～		交替制なし 17:45～19:15	なし	普通自動車運転免許一種(AT限定可)
(株) ニッコウトラスト	【正社員以外】 調理員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,300円～ 月額 230,000円～	南会津町和泉田字稲場5510-1 電話:0241-72-8577 就業場所 J-POWERハイテック只見寮	交替制あり 6:00～14:30 11:30～20:00 6:00～8:30 14:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	特になし
	【正社員以外】 調理員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,500円～ 月額 260,000円～	南会津町和泉田字稲場5510-1 電話:0241-72-8577 就業場所 J-POWER白雪寮	交替制あり 6:00～14:30 11:30～20:00		
	【正社員以外】 軽食提供業務 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,600円～	南会津町和泉田字稲場5510-1 電話:0241-72-8577 就業場所 J-POWER白雪寮軽食提供業務	交替制なし 15:00～20:00	雇用 労災 健康	
	【正社員以外】 調理員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 900円	南会津町和泉田字稲場5510-1 電話:72-8577 就業場所 只見町学校給食センター	交替制なし 8:00～13:30 8:00～15:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種(AT限定可)
グループホーム 和の里	【正社員】 介護業務全般	月額 156,100円～ 192,900円	小林字七十苅622-1 電話:86-2008	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種(AT限定可)
(株) コスモメディカル サポート 桜の丘みらい	【正社員】 介護業務全般 送迎業務あり	月額 156,100円～ 192,900円	只見字原707-1 電話:82-5006	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種(AT限定可)
	【正社員以外】 介護員及び調理	時給 900円		交替制あり 8:00～18:00 の内5時間程度 ※勤務時間応相談	雇用 労災	特になし
特別養護 老人ホーム 只見ホーム	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,404円～ 9,094円	長浜字久保田1 電話:84-7550	交替制あり 7:00～16:00 7:30～16:30 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00 10:30～19:30 17:00～翌10:00(夜勤) ※夜勤については要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種(AT限定可)
(株) 南会西部建設 コーポレーション 南会津事業所	【正社員】 運転手 作業員 工事管理	日額 9,000円～	大倉字上田162-1 電話:86-2131	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生 建退共	普通自動車運転免許一種(AT限定可)
吉野建設(株)	【正社員】 現場作業員、運転手	日額 9,200円～	梁取字御東1882 電話:86-2116	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種(AT限定可)
(株)川合車輛	【正社員】 現場作業員	日額 9,000円～	只見字新町2192-1 電話:82-2508	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種(AT限定不可)
	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 200,000円～				
(株)アクシブ	【正社員】 交通誘導員	日額 8,000円～ 9,000円	会津若松市栄町1-44 3F-A 就業場所:只見町及び近隣 町村の工事現場等 電話:080-6006-0111	交替制なし 8:00～17:00 ※基本、現場直行直帰	雇用 労災 健康	普通自動車運転免許一種(AT限定可)
	【正社員以外】 交通誘導員					
永洸建設(株)	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 198,000円～	楢戸字二本柳1437-1 電話:82-2155	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種(AT限定不可) 普通免許以外の資格は会社で負担
	【正社員】 建設機械オペ	日額 9,000円～				
	【正社員】 経理事務	月額 150,000円～ 200,000円				普通自動車運転免許一種(AT限定可)

榊季の郷湯ら里	【パート】 清掃業務	時給 900円～	長浜字上平50 電話:84-2888	交替制なし 9:00～12:00 ※状況により勤務時間が変更になる場合 があります。	労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 客室清掃業務	時給 900円～		交替制なし 8:30～15:00 ※状況により勤務時間が変更になる場合 があります。	雇用 労災	
	【パート】 客室布団敷き	日給 1,800円～		交代制なし 18:00～1時間30分程度 ※状況により勤務時間が変更になる場合 があります。 ※時期(繁忙)により依頼日数が変動しま す。	労災	なし
	【正社員】 フロントスタッフ	月額 160,000円～		交替制あり 8:00～17:00 12:00～21:00 8:00～21:00 (うち11:30～16:00中 抜け) 14:00～21:00 6:30～15:30 ※状況により勤務時間が変更になる場合 があります。	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 むら湯清掃	日給 3,500円～		交替制なし 4月～11月 21:00～ 2時間程度 12月～3月 20:00～ 2時間程度	労災	なし
	【パート】 むら湯スタッフ	時給 900円～		交替制あり 8:30～15:00 15:00～21:30	雇用 労災	
只見町介護 老人保健施設 こぶし苑	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めなし	日額 8,118円～ 9,080円	長浜字唱平31 電話:84-2101	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 10:00～19:00 10:30～19:30 11:00～20:00 ※勤務時間要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 準調理員(臨時) 雇用期間の定めなし	日額 7,962円～ 8,762円		交替制あり 8:30～12:30 8:30～17:30 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00 ※勤務時間要相談		
	【パート】 清掃・洗濯 雇用期間の定めあり 令和6年3月1日～令和7年3月 31日まで	時給 939円～ 1,107円		交替制なし 7:30～11:30 14:00～18:00 ※時間・勤務日要相談	なし	
(株)会津ただみ 振興公社	【正社員】 サービス業 試用期間あり	月額 159,000円～	只見字田の口24 勤務地:会津ただみ振興公 社の管理施設 電話:83-1733	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 サービス業 雇用期間の定めあり ～令和6年3月31日まで	時給 900円～		交代制なし 9:00～16:00	雇用 労災	
(株)会津工場	【正社員】 輸送用機械器具製造業	月額 164,000円～	二軒在家字上タモ721-1 就業場所:南会津町片貝二 本柳494 電話:86-2553	交替制あり 8:00～17:10 5:00～14:00 13:00～22:00 20:30～5:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
ヤマサ商店	【パート・アルバイト】 食品製造	時給 900円～	只見町大字叶津字入叶津 30 電話:82-3401	交替制なし 8:30～17:00 9:00～16:00 ※時間、曜日要相談	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 ホールスタッフ、調理補助 雇用期間の定めあり 5月～8月	時給 1,000円		交替制なし 10:00～15:00 (週3～) ※時間、曜日要相談		
(株)南栄通商 只見営業所	【正社員】 建設機械レンタル及び 建設資材販売 業務全般	月額 185,000円～ 200,000円	只見町大字福井字後田 16-1 電話:84-2106	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
浅草建材(株)	【正社員】 建設、土木、家屋解体、除雪 (現場作業員及び工事管理(技 術系))	日額 9,000円～	楯戸字館ノ川1584-1 電話:82-2081	交替制なし 8:00～17:00 8:00～16:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可) 普通免許以外の資格は会社で 負担
	【正社員】 建設、土木、家屋解体、除雪 (運転手、作業員)	日額 8,000円～				
榎倉田屋	【正社員】 事務、販売サービス	月額 178,000円～ 207,000円	黒谷字黒下1126 電話:84-2606 就業場所:ガソリンスタンド	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) パソコン(ワード、エクセル)の操 作が出来る方
	【パート】 食堂(調理補助、給仕)	時給 950円～	黒谷字黒下1126 電話:84-2606 就業場所:食堂	交代制なし 10:00～15:00	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)