



ブナリン イワッパ アキヨウちゃん

只見町ブナセンター 企画展延長
只見町ブナセンターの企画展「誕生から10年。只見ユネスコエコパークのここまですを振り返り、これから」

■と き 10月13日(日)
午後1時～2時30分
■と ころ 只見公民館 1階集会室
■その他 申込み不要です。
■問合せ先 只見町ブナセンター
(Tel 72-8355)
〈只見町ブナセンター〉
〈交流推進課〉

只見ユネスコエコパーク 特別セミナー 開催
次のとおり、只見ユネスコエコパーク特別セミナーを開催します。お誘い合わせの上ぜひお越しください。
■内 容 只見ユネスコエコパーク特別セミナー「ブナ林のマストは何?」
「遺食住から観る 生きもののつながり」
■講 師 箕口 秀夫氏(新潟大学名誉教授)
■と き 10月13日(日)
午後1時～2時30分
■と ころ 只見公民館 1階集会室
■その他 申込み不要です。
■問合せ先 只見町ブナセンター
(Tel 72-8355)
〈只見町ブナセンター〉
〈交流推進課〉

■と き 10月12日(土) までにブナセンターにお電話ください。

只見町ブナセンター 秋の自然観察会 開催
次のとおり、秋のブナ林観察会を開催いたします。
■観察会名 秋のブナ林観察会
「どんぐりが美り、移動する秋を楽しむ」
■と き 10月14日(月・祝)
午前9時30分～正午
■と ころ 癒しの森(布沢地内)
■集合場所 癒しの森駐車場
■持ち物 飲み物、薄手の上着、雨具、行動食、長靴またはトレッキングシューズ
■申込方法 10月12日(土) までにブナセンターにお電話ください。

を考える」は、好評につき展示期間を延長します。
■期 間 11月4日(月・祝) まで
■と ころ ただみ・ブナと川のミュージアム 2階ギャラリー
■問合せ先 只見町ブナセンター
(Tel 72-8355)
〈只見町ブナセンター〉
〈交流推進課〉

■と き 10月6日(日)
午後1時30分～午後3時
■と ころ 朝日公民館 1階 農事研修室
■問合せ先 朝日公民館
(Tel 84-2111)
〈只見町昔ばなしの会〉
〈朝日地区地域づくり委員会〉
〈中央公民館〉

「昔ばなしを楽しむ会」開催
次のとおり、「昔ばなしを楽しむ会」を開催します。今年度最後の開催となりますので、ぜひご参加ください。
■と き 10月6日(日)
午後1時30分～午後3時
■と ころ 朝日公民館 1階 農事研修室
■問合せ先 朝日公民館
(Tel 84-2111)
〈只見町昔ばなしの会〉
〈朝日地区地域づくり委員会〉
〈中央公民館〉

■定員 30名
■参加費(保険料込) 高校生以上400円
小中学生300円
町内在住の小中高生100円
■その他 当日の天候により、時間の短縮または中止する場合があります。
■申込み及び問合せ先 只見町ブナセンター
(Tel 72-8355)
〈只見町ブナセンター〉
〈交流推進課〉

- 今週の行事 -

10月2日(水)、4日(金) すくすくひろば(保健福祉センター 保健室)
午前9時30分～午後3時30分

おれんじカフェ「ねこ」開催

次のとおり、おれんじカフェ「ねこ」を開催します。
おれんじカフェとは認知症についてゆったりと学びあう場所です。また、専門の方と個別相談もできます。

■と き 10月11日(金) 午後1時30分～午後3時
■と ころ 只見公民館 和室
■内 容 講話「健腸長寿と免疫」、フリートーク、相談会
■講 師 会津ヤクルト株式会社 五十嵐 氏
■申込方法 10月4日(金) までに只見町地域包括支援センター(只見町社会福祉協議会内)にお電話ください。
■定 員 先着15名
■参加費 100円(飲み物代)
■申込み及び問合せ先 只見町地域包括支援センター
(只見町社会福祉協議会内 Tel 84-7006)
〈只見町地域包括支援センター〉

会津塩沢駅 ウォールペイントお披露目

只見線全線運転再開2周年を記念し、只見町と映画「青春18×2」にちなんだ壁画(ウォールペイント)が会津塩沢駅に描かれました。

下記のとおり、お披露目をいたします。ぜひお越しください。
■と き 10月1日(火) 午前11時～11時20分
■と ころ 会津塩沢駅
■問合せ先 交流推進課観光係(Tel 82-5240)
〈交流推進課〉

みんなの伝言板

◆ただみ元気応援券 取扱店募集

町民生活の支援と町内経済の活性化を目的として、町内で使用できる「ただみ元気応援券」を11月1日から全町民に配布します。

つきましては、「ただみ元気応援券」での商品、サービスまたは飲食の提供ができる取扱事業者(取扱店)を募集します。多くの事業者のご協力をお願いいたします。

なお、取扱事業者(取扱店)は登録申請が必要となりますので、ご注意ください。
■申請方法 只見町商工会に設置の申請用紙に必要事項を記入し、提出すること。
■対象要件 商品、サービス、飲食等の提供ができる事業所を只見町内に有する事業者。詳細な要件等についてはお問合せください。

■申請期限 10月4日(金) 午後5時まで
■申請先及び問合せ先 只見町商工会(Tel 82-2380)
〈只見町商工会〉

令和6年10月 朝日診療所 医科外来診療予定表

非常勤医師1名での診療です。記載されている医療機関は、非常勤医師の所属先です。当日受診希望の方は、来院前に必ず電話(84-2221)をくださいますようお願いいたします。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		福島県立医大	福島県立医大	柳津町診療所	休診(医科)	休診	
午後				休診(医科)			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	福島県立医大	福島県立医大	福島県立医大	柳津町診療所	休診(医科)	休診	
午後				休診(医科)			
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休診	福島県立医大	福島県立医大	柳津町診療所	南会津病院	休診	
午後				休診(医科)			
	21	22	23	24	25	26	27
午前	福島県立医大	福島県立医大	福島県立医大	柳津町診療所	休診(医科)	休診	
午後				休診(医科)			
	28	29	30	31			
午前	福島県立医大	福島県立医大	福島県立医大	柳津町診療所			
午後							



フラワーアレンジメント講座

稲藁とペットボトルで 秋の花を生けよう!

10月10日 木

9:30~12:00

明和公民館 2階会議室

- 講師 大桃 ちとせ 氏 (フラワーショップ花あそび)
- 定員 10名
- 募集〆 10月2日(水)まで
- 参加料 2,500円
- 持ち物 500mlペットボトル、剪定鋏
お庭の花、バケツ
- お申込 明和公民館 (0241-86-2111)

中央公民館事業 担当: 明和公民館 (0241-86-2111)

令和6年度 会津保健福祉事務所

アルコール家族教室

参加
無料

誰にも話せないこと、
ひとりで抱えず話してみませんか。

アルコール問題で同じ悩みを抱えたご家族同士
集まり、体験を分かち合うことで、
家族自身の健康を回復する場として開催します。

こんなことはありませんか？

アルコール問題で
困っているけど
助けを求めることが
できない。

酔った本人の
失敗や失態の後始末に
追われている。

今後の不安や後悔が
つのり、心身ともに
疲れ切っている。

日程

第1回 令和6年10月18日(金)

第2回 令和7年 1月17日(金)

時間

13時30分～15時30分

場所

会津保健福祉事務所 1階会議室

対象

会津・南会津地域で
アルコール問題を抱えているご家族

まずはお気軽に
お問い合わせ
ください☺

問合せ

会津保健福祉事務所
障がい者支援チーム

TEL

0242-29-5275

住所

会津若松市城東町5番12号

申込み

第1回：9月30日(月)まで

第2回：12月27日(金)まで

*お電話またはQRコードより
お申込みください。



「もったいない」の意識を！

食べられるのに廃棄されてしまう「食品ロス」。日本では毎日10tトラック約1,700台分の食品が廃棄されています。ごみとして処理されれば多額のコストとCO₂排出など環境にも負荷がかかります。「もったいない」を意識し食品ロスの削減を実践しましょう。

食品ロス削減のひと工夫

買い物

買い物メモを作り必要な分だけを買きましょう。



保存

冷蔵庫は詰め過ぎず見える化を。節電にもなります。



調理

消費・賞味期限の近い食材から、使いましょう。



かんたん！おいしい！

食品ロス削減アイデアレシピ /

食材を無駄にしないカンタン料理をご紹介します。また食品ロス削減料理レシピサイトを参考にするのもいいですね。

キャベツの外葉コンソメスープ

捨ててしまいがちな栄養豊富なキャベツの外葉を、ウインナーを入れたコンソメスープに仕上げます。

材料
(1人分)

- ・キャベツの外葉 1枚 (50g)
- ・ウインナー 1本
- ・コンソメ 小さじ1
- ・水 200ml



- 1 キャベツの外葉は細切りにする。
- 2 鍋に水を入れ中火で熱し、沸騰したら1のキャベツを入れて煮る。
- 3 キャベツがやわらかくなったら、コンソメと好みの大きさに切ったウインナーを入れ、ひと煮立ちさせたらできあがり。

ねぎの風味がおいしい焼きおにぎり

残ったごはんとねぎの青い部分をムダなく使って、カリっとおいしい焼きおにぎりに仕上げます。

材料
(2個分)

- ・残りごはん 150g
- ・ねぎの青い部分 10cm位
- ・焼き肉のたれ 小さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・ごま油 小さじ1/2



- 1 ねぎの青い部分は洗ってみじん切りにする。
- 2 ボウルにごはん、1のねぎの青い部分、焼き肉のたれ、しょうゆを入れて混ぜ、2等分し、しっかり握る。
- 3 中火に熱したフライパンにごま油を入れ、2を焼く。焼き色がついたら裏返し両面に焼き色がついたらできあがり。

只見町無料職業紹介所求人情報

■詳しい内容を知りたい方、掲載を希望される事業所は只見町無料職業紹介所(電話82-5240)へお問い合わせください。

求人者名	職種	賃金	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
(有)只見観光タクシー	【正社員】 乗務員	月額 200,000円～	只見字上ノ原1816-10 電話:82-2202	交替制あり 7:00～23:00(実働8時間)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許二種 免許取得の支援制度あり (AT限定不可)
(株)只見町観光公社	【正社員】 サービス業	月額 159,000円～	只見字田の口24 勤務地:只見町観光公社の管理施設 電話:83-1733	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【パート】 サービス業 雇用期間の定めあり 令和6年8月1日～令和6年11月30日まで	時給 900円～		交替制なし 9:00～16:00	労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【その他(季節雇用)】 只見スキー場リフト係員 雇用期間の定めあり 令和6年12月19日～令和7年3月31日まで	時給 900円～	只見字田の口24 勤務地:只見町観光公社の管理施設 電話:83-1733 就業場所:只見スキー場	交替制なし 8:15～17:00(土、日) 8:30～16:30(平日) ※気象条件により変更あり	労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(有)馬場ファーム	【正社員】 畜産業	月額 173,340円～ 240,000円	塩ノ岐字柳原2-1 電話:090-5599-6492	交替制なし ① 8:00～17:00 通常の就業時間 ② 7:00～16:00 ③ 6:00～15:00 ※②と③出荷の予定により就業時間の変更あり	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
朝日タクシー(有)	【正社員】 乗務員	日額 7,640円～	黒谷字黒下1126 電話:84-2235	交代制なし 7:30～16:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許二種 免許取得の支援制度あり (AT限定可)
福島県立 只見高等学校	【パート】 学校司書(特定会計年度任用職員) 雇用期間の定めあり 令和6年4月1日～令和7年3月31日まで	日額 9,000円～	只見字根岸2358 電話:82-2148	交替制なし 8:45～16:45	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) 司書資格 職業紹介所からの紹介状
(株)ニッコクトラスト	【正社員以外】 調理員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,000円	郡山市桑野3-19-6 電話:024-983-1036 就業場所 只見町学校給食センター	交替制なし 8:00～13:30 8:00～15:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 調理員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,300円～	郡山市桑野3-19-6 電話:024-983-1036 就業場所 J-POWERハイテック只見寮	交替制あり 6:00～14:30 8:30～17:00 11:30～20:00 6:00～8:30 14:00～17:00 ※土、日、祝日休業	雇用 労災 健康 厚生	特になし
		月額 230,000円～		郡山市桑野3-19-6 電話:024-983-1036 就業場所 電源開発白雪寮		
	【正社員以外】 調理員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,500円～	郡山市桑野3-19-6 電話:024-983-1036 就業場所 電源開発白雪寮	交替制あり 6:00～14:30 11:30～20:00	雇用 労災 健康	
		月額 260,000円～				
【正社員以外】 調理員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,000円	郡山市桑野3-19-6 電話:024-983-1036 就業場所 只見町保育所	交替制なし 8:00～17:00 契約社員 8:00～17:00 パート(代替)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) 調理師、栄養士の資格	
グループホーム 和の里	【正社員】 介護業務全般	月額 156,100円～ 192,900円	小林字七十苅622-1 電話:86-2008	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株) コスモメディカル サポート 桜の丘みらい	【正社員】 介護業務全般 送迎業務あり	月額 156,100円～ 192,900円	只見字原707-1 電話:82-5006	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 介護員及び調理	時給 900円		交替制あり 8:00～18:00 の内5時間程度 ※勤務時間応相談	雇用 労災	特になし
特別養護 老人ホーム 只見ホーム	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,404円～ 9,094円	長浜字久保田1 電話:84-7550	交替制あり 7:00～16:00 7:30～16:30 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00 10:30～19:30 17:00～翌10:00(夜勤) ※夜勤については要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 準調理職員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日額 7,323円～ 8,922円		交替制あり 6:00～15:00 10:00～19:30 6:00～10:00 15:30～19:30		

(株)南会西部建設 コーポレーション 南会津事業所	【正社員】 運転手 作業員 工事管理	日額 9,000円～	大倉字上田162-1 電話:86-2131	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生 建退共	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
吉野建設(株)	【正社員】 現場作業員、運転手	日額 9,200円～	梁取字御東1882 電話:86-2116	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)川合車輛	【正社員】 建設機械オペレーター	日額 9,000円～	只見字新町2192-1 電話:82-2508	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 200,000円～				
永洸建設(株)	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 198,000円～	樋戸字二本柳1437-1 電話:82-2155	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可) 普通免許以外の資格は会社で 負担 普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員】 建設機械オペ	日額 9,000円～				
	【正社員】 経理事務	月額 150,000円～ 200,000円				
(株)季の郷湯ら里	【パート】 客室清掃業務	時給 900円～	長浜字上平50 電話:84-2888	交替制なし 8:30～15:00 ※状況により勤務時間が変更になる 場合があります。	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 客室布団敷き	日給 1,800円～		交代制なし 18:00～1時間30分程度 ※状況により勤務時間が変更になる 場合があります。 ※時期(繁忙)により依頼日数が変動 します。	労災	なし
	【正社員】 フロントスタッフ	月額 160,000円～		交替制あり 8:00～17:00 12:00～21:00 8:00～21:00 (うち11:30～16:00 中抜け) 14:00～21:00 6:30～15:30 ※状況により勤務時間が変更になる 場合があります。	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 洗い場	時給 1,000円～		交代制なし 11:00～15:00 18:00～22:00 ※宴会等の利用者の状況により勤務 時間が変更になる場合があります。	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【パート】 むら湯スタッフ	時給 900円～		交替制あり 8:30～15:00 15:00～21:30	雇用 労災	なし
	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めなし	日額 8,118円～ 9,080円		交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 10:00～19:00 10:30～19:30 11:00～20:00 ※勤務時間要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
只見町介護 老人保健施設 こぶし苑	【正社員以外】 準調理員(臨時) 雇用期間の定めなし	日額 7,962円～ 8,762円	交替制あり 8:30～12:30 8:30～17:30 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00 ※勤務時間要相談			
(株)会津工場	【正社員】 輸送用機械器具製造業	月額 164,000円～	二軒在家字上タモ721-1 就業場所:南会津町片貝二 本柳494 電話:86-2553	交替制あり 8:00～17:10 5:00～14:00 13:00～22:00 20:30～5:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
ヤマサ商店	【パート・アルバイト】 食品製造	時給 900円～	叶津字入叶津30 電話:82-3401	交替制なし 8:30～17:00 9:00～16:00 ※時間、曜日要相談	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 ホールスタッフ、調理補助 雇用期間の定めあり 5月～11月(短期可)	時給 1,000円	叶津字入叶津30 電話:82-3401 就業場所:そば処八十里庵	交替制なし 10:00～15:00 (週3～) ※時間、曜日要相談		
(株)南米通商 只見営業所	【正社員】 建設機械レンタル及び 建設資材販売 業務全般	月額 185,000円～ 200,000円	福井字後田16-1 電話:84-2106	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
浅草建材(株)	【正社員】 建設、土木、家屋解体、除雪 (現場作業員及び工事管理(技 術系))	日額 9,000円～	樋戸字館ノ川1584-1 電話:82-2081	交替制なし 8:00～17:00 8:00～16:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可) 普通免許以外の資格は会社で 負担
	【正社員】 建設、土木、家屋解体、除雪 (運転手、作業員)	日額 8,000円～				
特別養護 老人ホーム あさくさホーム	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 令和6年6月1日～	日額 7,404円～ 9,094円	長浜字久保田11 電話:84-7110	交替制あり 8:00～17:00 7:00～16:00 12:00～21:00 21:30～翌8:30(夜勤) ※夜勤については要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 準調理員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 令和6年8月1日～	日額 7,090円～ 8,630円		交替制あり 6:00～15:00 10:30～19:30 ※勤務時間については要相談 ※半日勤務も可	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)