

10月から新しい看護師さんが着任しました!

10月1日から4ヶ月間、朝日診療所で勤務していただく会津中央病院看護師の中山美奈さんです。中山さんは、小さい頃から看護師になりたいと思い、学生時代の職場体験がきっかけで本気で目指すようになりました。学生時代は、小学校4年生から高校3年生までソフトボールに向き合い、ピッチャーとして活躍されました。朝日診療所に着任してからは、外来が初めてということもあり、毎日が勉強になるそうです。「憧れる先輩のように、先を見て行動できる機転の利いた看護師になりたい」と話す中山さんをどうぞよろしく願います。



中山 美奈さん
(出身/南会津町田島)

広報ただみ診療所

朝日診療所

所長 若山 隆



「インフルエンザワクチンについて」

皆さんこんにちは! 今月はインフルエンザについてお話します。今年10月初旬から会津若松などでインフルエンザ患者が散発するなど、例年に比べ流行が早い兆しがあります。対策は何よりもインフルエンザにかからないことが大切です。手洗い、うがいなども大切ですが、最も予防効果が高いのはワクチンです。効果は研究によりばらつきがありますが、50~80%でインフルエンザを減らしてくれます。少なめに効果を見積もってもインフルエンザにかかる確率を半分以下にしてくれるということですね。また、合併症としての肺

炎を減らす効果もあり、生後6か月以上の全ての人に勧められています。重症化しやすいとされる妊婦の方や65歳以上の方、感染が広まりやすい児童・学生などにお勧めです。ワクチンを希望する方は、あさひヶ丘での集団接種で受ける方法と、朝日診療所に予約し個別で受ける方法があります。集団接種は、地区別を実施するため、下の表を参考にしてください(都合が悪い場合は他の日・時間に変更可)。個別接種は、必ず朝日診療所に午後1時30分~午後3時までに電話予約(Tel.84-2220)するよう、お願いいたします。

あさひヶ丘の集団接種

	午後1時30分~	午後2時~	午後2時30分~	午後3時~
11/5	宮淵・上町・原	田中・宮前	只見沖・新屋敷	新町・八木沢・叶津・入叶津
11/12	蒲生・寄岩・塩沢・十島	笹ノ川・黒沢・黒谷入・黒谷沖根木沢	蓮の原	黒谷町
11/19	上福井・下福井	榎戸・荒井原・肘折	小川・荒島	熊倉・亀岡・深沢
12/5	長浜・梁取	小林・塩ノ岐・二軒在家	大倉	坂田・布沢

地域おこし協力隊として vol.48

只見町山村振興協力隊

ふじぬま こうへい

藤沼 航平



「移住の心得」

只見に住んで、早くも2度目の紅葉の時期を迎えました。そんな折に、只見町駅伝競走大会に明和青年団チームで参加させていただきました。今回は補欠のため実際に走ることはなかったのですが、選手のサポートと各区間での応援に回りました。どの区間でも沿道からの声援に溢れ、自分のチームだけでなく町外から参加してくれた選手にまで応援をとぼす。選手たちはその声を力に変えタスキを繋ぐ。見知った方が増えた今、大会中、コースを走ってない私に

まで声をかけてくださる方も大勢いました。

よく「会津の三泣き」と言いますが、確かにはじめは只見の方のとつきにくさは大いに感じました。しかしながら、こういった祭りや集まりには外部の人にも気軽に声をかける。慣れてくると色々世話を焼いてくれる。

そこにたどり着くまでに時間はかかりますが、それが会津地方での、只見町での、移住の肝であり、これから移住されてくる方への心得として伝えていきたいと思っています。