

10月から新しい看護師さんが着任しました！

10月1日から4ヶ月間、朝日診療所で勤務していただく会津中央病院看護師の藤川楓恋さんです。藤川さんは、小さい頃からずっと看護師に憧れていて、幼稚園の時から将来の夢は看護師だったとのこと。

また、スポーツが好きでこれまでバレーやサッカー、フットサルなど多くの球技を経験してきたそうです。中でも1番の趣味はスノーボードで、只見スキー場のオープンを楽しみにされています。これからスポーツを通じて、秋・冬の只見の自然を満喫したいと話してくれました。



藤川 楓恋 さん
(出身/会津坂下町)

広報ただみ診療所

朝日診療所
所長 若山 隆



「インフルエンザワクチンを受けましょう」

皆さんこんにちは！この時期恒例のインフルエンザのお話をしたいと思います。

インフルエンザは通常の風邪より症状がつらく（高熱、倦怠感、体の節々の痛み、咳など）、かつ感染力が強く、高齢者や学童を中心に冬季間に大流行します。対策としては手洗い、うがい、マスク着用も大切ですが、もっとも予防効果が高いのはやはりワクチンです。**厚生労働省ホームページによれば、6歳未満の小児を対象とした2015/16シーズンの研究ではワクチンにより60%の発病を阻止し、高齢者についての別の研究では34～55%の発病を阻止するとされています。**

生後6か月以上のすべての人に勧められ、高齢者、感染が広まりやすい児童・学生の方の他、重症化しやすいとされる妊婦の方、慢性の肺・心疾患をお持ちの方、抵抗力が落ちる糖尿病の方に特にお勧めです。

インフルエンザワクチンをご希望の方は、電話で予約をとって朝日診療所で個別に受ける方法と保健福祉

センターあさひヶ丘での集団接種で受ける方法があります。個別接種の場合は、必ず朝日診療所にて予約を取ってください。予約の電話番号は84-2221です。診療所に定期的に予約して受診している方は、予約受診日に随時接種もしています。保健福祉センターでの集団接種は下の表の通りに地区別に予定が組まれています。集団接種の場合は特に予約は必要ありません。自分の地区の接種日・時間に都合がつかない場合は他の日・時間でも可です。ワクチン接種をぜひお願いいたします。

| 集団接種 | 日 程 | | 実施地区 |
|------|-----------|--|------|
| | 11月22日(金) | | 只見地区 |
| | 12月6日(金) | | 朝日地区 |
| | 12月12日(木) | | 明和地区 |

地域おこし協力隊として Vol.60

只見町教育振興協力隊
あべ としひろ
阿部 利浩



「高校生との地域協働」

只見高校の振興対策のためにこちらに来てから、2度目の秋になります。今年、只見高校では山村教育留学生として1年生12名を迎え、すでに山村教育留学生が全校生徒の3割以上となっています。先日の体験入学時にも、山村教育留学制度利用を検討している町外の中学3年生20名が参加し、寮となる奥会津学習センターの見学に訪れました。そのような中で、福島県の高校改革前期計画の下、来年度から只見高校は地域共働推進校という位置付けがされます。全国的な普通科

高校の変革の波の中で、高校はただ勉強をする場所、ではなく、高校生が地域の人たちと共に地域振興のアイデアを出し合い、共に地域の発展のための働きかけをしていく拠点となることが求められています。高校生が普段あまり触れることの無い地域課題について学習し、高校生がそれをどう考えるか、大人はそれを聴きながら助言をし、意見を出し合う。そうして一緒に解決の道を探ることで高校生が成長し、地域も新しい道が開けていく、地域共働推進校にはそんな狙いがあります。高校と町の間を繋いで、それがうまくできるような道筋をこれから作っていきたいと考えています。